



地址：香港灣仔愛群道36號

電話：2893 2715/2891 2172

傳真：2803 5997

電郵：mail@lkpfg.edu.hk

## 校長的話

### 緊握改變

董妙玲校長

2019冠狀病毒病充斥着，差不多一年了，相信大家都感覺不好受。在這場疫症之初，大清早各大超級市場的大米、麵食、罐頭及廁紙已被搶購精光了。持續缺貨的口罩、洗手液和消毒酒精等，使市民大眾甚為不安。這現象不只在香港，世界各地均普遍性都有上述不理性的情況，一輪的「搶購潮」竟成為不安的序幕。

### 找着改變，活得精彩

疫潮已超過一年，至今仍未止息，它何時過去？每日不斷傳來疫情最新資訊，有時真叫人吃不消啊！不明朗局面都影響着大家的情緒；相信家長也不例外，加上孩子停課在家防疫，打亂了自己及孩子的日常生活。事實上，我們真的不知道疫情幾時止息，不知身邊的「你」是否是超級帶菌者，思前想後，又道聽途說，左聽聽，右聽聽，不理性及壓力就油然而生了。在不能掌握的事情下，會焦慮不安，容易產生鬱悶。與其為不知的事情來打轉，倒不如找找出路好了。聖經馬太福音六章34節「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」。找着改變，學習適時放鬆，保持身心靈健康，才能帶着孩子走過困境，面對改變，活得更活潑精彩。

### 你們得力在乎平靜安穩

我們每個人都是被過去塑造出來的，對於這些幾十年如一日養成的習慣，是難於一下子改變的。要想徹底改變，是需要花點時間啊！既然世情萬變是事實，我們就要面對變化，了解至掌握，化為機遇。在現實的情況下，疫情是不能一時三刻的完結，還是會延續。孩子要在家學習的時段大有可能會持續，要恢復如往常的學習模式，短期內也是極為困難的。經文以賽亞書三十三章15節「主耶和華——以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。」。我們要把情緒回復平靜安穩，就先避免過多資訊影響情緒，多留意及妥善照顧自己及家人的身心健康。孩子暫停在學校學習，要長時間留在家中，要留意他們日常的生活習慣。起居作息及遊戲要均衡有序。因不同年紀的孩子要有不同的安排，家長可善用我們提供的時間表和學習資源，來使孩子維持學習的習慣和保持學習動機。



### 親職的機遇

親愛的家長，在家學習，家長教導的角色更顯著。在聖經箴言一章8節「我兒，要聽你父親的訓誨，不可離棄你母親的法則」及箴言六章20節「我兒，要謹守你父親的誠命；不可離棄你母親的法則。」。親愛的家長，你對孩子的愛是不容置疑的，在教養路上何等的重要，在孩子心裡的位置是不能替代，你們是直接影響着他們的。孩子一出生，第一位老師就是父母，第一所學校，就是你們建立的家。因此，親愛的家長，在這艱難時期，孩子更需要你們的關顧。在過去忙忙碌碌的過活，難免會或多或少忽略了家人；今天社會因防疫要停下來，與家人多了時間共處，這是否是機遇呢！在當下的境況，面對世代的變化，掌握變奏着的環境，在學習新常態的場景，找出口。無論如何，也請你珍惜與孩子共處和陪伴，在你支持下，孩子在成長路上，縱然遇上困局，定能懂得自處，泰然面對。

# 家長福音工作

## 「塑造有品孩子」家長小組



6A品格教育導師藉著講解、示範、體驗式活動和分組討論，帶領家長明白「塑造有品孩子」的要訣。



家長們十分認真完成每節課堂的家課，再來一起分享學習成果，黃校長都送兩個“Like”給家長！



順利完成四次「6A的力量」課程，大家都依依不捨。之後希望延續有讀書會，繼續彼此提醒、同行和支持。

## 「家長暢聚坊」

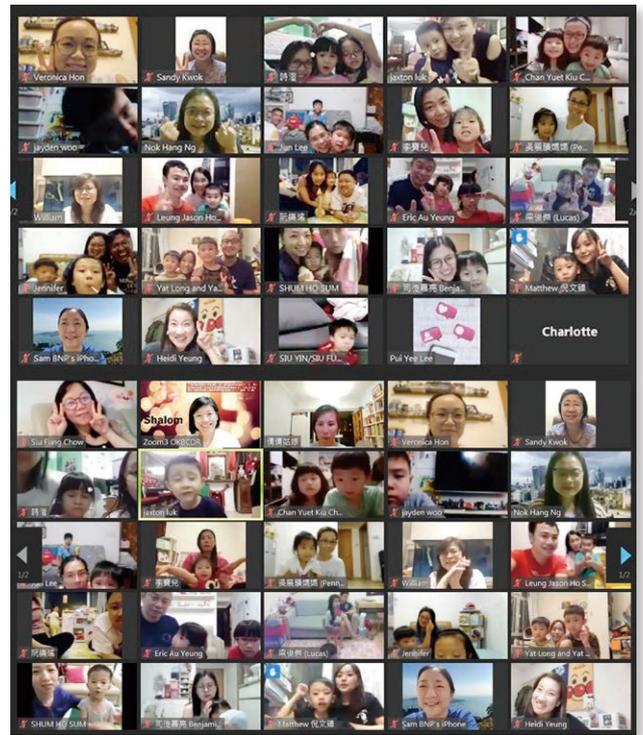
由慈慧幼苗中心的家嘉姑娘與家長們探討如何「處理孩子不當的行為」，大家都十分專心聆聽每一個重要的步驟。



課堂內容非常實用、有幫助！上完堂，爸媽們都在教養路上多一份信心！



## 網上「親子Zone一鬆」活動



找到自己嗎？我們分別舉行了四個晚上的網上親子活動，大人小朋友都樂在其中：跳舞、做運動、玩遊戲、唱詩歌，一齊分享和祈禱，疫情下仍能充滿歡笑聲！

疫情下，能相聚變得珍貴，能看見彼此面容更是難得。記得在第一次網上「親子zone一鬆」活動裡，能再次看到孩子們可愛的面容和一張張熟悉的家長面孔，那一刻心潮澎湃，好想擁抱一下每個家庭，然後問一聲：「你們都過得好嗎？」這段時間，各人心裡都有著許多大大小小的恐懼，似乎或多或少大家都能體驗到要對生命有完全的掌握，人其實是無能為力的。而我深信惟有天父能真正給予人面對恐懼的力量，賜予真正的平安和喜樂。

天父的手永遠為你打開，只差我們是否願意投進祂的懷抱。

# 校園活動剪影

## 幼兒班活動

雖然本年度9月未能恢復面授課，但在10月份幼兒班都能順利地開課，並舉行了適應週，真感恩在新常態下，幼兒能有機會與爸媽一起上學，現在更漸漸投入不同的活動，享受愉快的校園生活。

### 幼兒班校園生活



掩掩面・打開手・齊來say hello!

我們和爸爸媽媽一起合作做圖工。



我們在做小肌肉訓練!



相同圖片找找看!



我們扮演吃晚飯!



我們最愛吹泡泡!



音樂遊戲真好玩!



一起製作合作畫真愉快!

## 低班活動

低班幼兒在疫情緩和之下，逐漸重新投入校園生活。縱使疫情仍在，但無阻幼兒以喜悅的心情參與學校的活動，繼續與人溝通交往，建立友誼。此外，低班小朋友十分珍惜學習的機會，專心投入參與每一項活動。

### 低班校園生活



我們很喜歡分享我的分享集。



我們一起做小小建築師。



我們運用樂器跟隨歌曲拍打節奏!

## 低班校園生活



請你猜猜誰是我的好朋友。



這是我們的家人。



我們都是小司機。



小白菜長大了。



齊來認識十二門徒。



一起做小司機！

## 高班活動

高班小朋友由開學至今，已重新適應校園生活。雖然要保持社交距離，但小朋友之間仍可建立珍貴的友誼。小朋友每天在學校進行不同的活動，在愉快中好學不倦，增進新知識。

## 高班校園生活



我們製作的花燈真美麗啊！！



請聽聽「我的分享集」內容。



一起拍拍拍，拍出節奏真動聽。



齊來用手工紙剪窗花。



我們拼貼出獨一無二的臉譜。



希望小種子快快長大。



我們用紙摺出雪梨。



七巧板真好玩。

# 正向教育

透過參與香港中文大學教育學院大學與學校夥伴協作中心的「推動正向教育·邁向全人發展」計劃，建立正向教育的文化，讓幼兒對學習持更正向的態度，更投入及喜愛學習，促進幼兒全人發展。

## 校本教師工作坊

讓教職員認識正向教育的意涵及價值，以建立正向教育文化。



我們合力完成任務!



我們一起邁向正向人生! 推動正向教育!



我們實踐「心流」的活動!

## 齊建幸福美好正向校園



愛「呂」同行分享愛  
小小鼓勵促成大大改變!



每週之星  
認識我們的同行者，互相欣賞。



正向學校環境  
懷著感恩和喜樂的心迎接工作。

## 感恩小電台

營造校園「感恩」的文化，學懂感恩、珍惜和感謝身邊的人和事。



幼兒懷著感恩的心感受身邊美好的事物。



我們要培養「感恩」的好習慣。

# 品德教育

疫情下我們雖然無法正常互動，各人也處於不同的壓抑狀態，但我們相信，活出好品格，以愛待人，是其中一個出口。聖經說：「祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。」（詩篇119:105）。我們知道，只有在行走時才需要燈與光，我們盼望幼兒在面對環境的時候，能體會天父的帶領，更將天父的光與人分享，成為別人的祝福。雖然無法天天到校面對面互動學習、各方面都面對壓力，希望無論成人還是小孩，都能繼續培養好品格，讓這些素質成為我們心靈防疫的力量，以及成長道路上最好的精神支柱。



## 本年度推行之聖靈果子特質



### 品德親子記錄冊

配合在家學習的機會，幼兒也可以繼續透過影片認識聖靈果子的特質，更學習在生活中實踐出來，以記錄冊與我們分享！希望小朋友你們每一位都可以儲齊9個聖靈果子襟章！



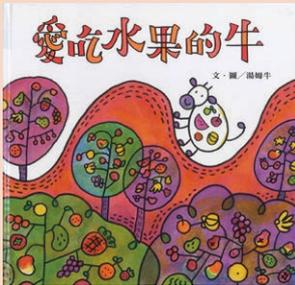
### 禮貌大使

感謝高班小朋友在疫情下仍然願意「保持距離」地擔任禮貌大使，培養以禮待人的態度。

## 繪本教育

# 好書推介

### 幼兒班



一陣冷風吹過，牛的主人和鄰居們都生病了，唯獨這隻牛沒有生病。牠很關心大家的健康，於是擠牛奶給大家喝。主人和鄰居們喝了牛奶後竟然康復了，到底這牛奶有甚麼神奇功效？



小老鼠正要煮香菇濃湯，他一會兒灑鹽，一會兒加水，細小的鍋子盛滿了。後來小老鼠和小動物圍著一個像游泳池般大的鍋子，一起喝著濃湯，期間究竟發生甚麼事情呢？

### 教師工作坊

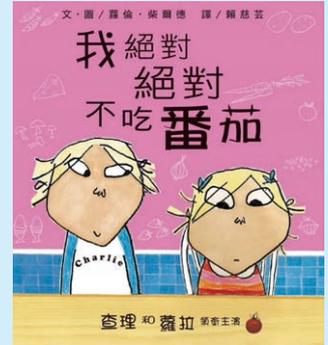
## 《繪本賞析及應用工作坊》



### 低班



每位小朋友難免都會有不喜歡的食物，慢慢養成了偏食的習慣。希望透過繪本讓幼兒勇敢嘗試不同的新事物，另外家長可按繪本的內容與幼兒進行一些延伸活動，令他們留下深刻的印象。



### 高班



男孩很想跟企鵝做朋友，於是他們一起玩耍和進食，結果出現了各種的問題。最後，他們能成為朋友嗎？



書中講述一位孤單的小男孩在沙灘上遇見了一條鯨魚，他靜悄悄地將鯨魚帶回家照顧和陪伴。某天，被爸爸發現家中竟有鯨魚！你猜猜結局會如何發展呢？

何謂好的繪本？好高興能夠邀請到黃芊程女士帶領老師們導賞好的繪本及如何將繪本引入課堂的活動中，讓老師們能更貼近孩子的需要和給予更好的養份。

好的繪本能夠傳達孩子的聲音，產生共鳴，展現一份生命力。它有別於一般說教的工具書，好的繪本透過文字和精美的圖畫配合互相輝映！好的繪本富遊戲性、幽默感並能提供想像力的空間，這都能夠展現兒童的成長情境及世界觀！孩子們能夠從繪本裏體驗到生命的種種，透過共讀過程感受到成人的信任和包容，更勇於創造自我。

# 體能課程

大家好！相信大家透過學校影片都會知道，我是學校的體適能導師——熊貓哥哥。每逢星期二及星期三，我也會到學校與小朋友做運動和玩遊戲。

考一考你們，哪種學習方式最適合你的小朋友？堆積如山的習作？接二連三的興趣班？隨手可得的電子奶咀？還是以上皆是？相信各位家長都知道，其實「玩」是小朋友的天性，亦是他們學習的最快途徑。

在課堂中，我會設計各式各樣富趣味性及新穎的遊戲予小朋友。讓他們在遊戲當中學會運用及訓練不同部位的肌肉、運動技巧等等，以配合小朋友的快速成長。令他們能從「遊戲中學習、遊戲中成長」。

每逢我回到學校時，都會很期待與所有的小朋友見面，每當我聽到他們開心地叫「熊貓哥哥」時，我也有一種會心微笑的感覺。因為能讓小朋友開心、快樂、投入地和我玩遊戲，是我在工作上的一種鼓舞和堅持。

希望在往後的日子裏，能看見每位小朋友健康快樂地成長。期待他們回家時把當天和我玩過的遊戲帶回家中，與家長一同遊玩，增進親子關係。



## 認識熊貓哥哥：

今年是熊貓哥哥從事幼兒體適能教育的第十一個年頭。在過往曾於超過20間幼稚園及幼兒園提供幼兒體適能到校教學服務，亦曾擔任超過100間幼稚園及幼兒園的親子活動主持、師資培訓及家長培訓導師，具有豐富的經驗。

熊貓哥哥除了是幼兒體適能教練外，亦持有高級私人教練證書及Playgroup導師證書，更是兩個小朋友的爸爸，因此十分了解幼兒的成長。盼能於日後有機會與各位家長一同交流育兒心得，互相學習成長！

# 駐校社工服務



## 駐校社工服務介紹：

大家好！我是來自「香港保護兒童會」駐幼兒學校社工隊的社工——黃靜姑娘。我感到榮幸能加入愛群道浸信會呂郭碧鳳幼稚園，並慢慢融入這個溫暖及充滿愛心的大家庭。在短短數月的時光裡，我逐漸跟家長和小朋友建立關係；而家長們的主動積極參與活動和孩子可愛的臉容，更是我的動力之一。我駐校的工作包括支援孩子入學及復課等各方面的適應、舉辦「暢聚坊」活動支援家長的管教需要、個案跟進、兒童遊戲治療、甚至家庭探訪等等。家長在養育孩子的過程中，可能會遇到不同的難關，如孩子的不同成長階段的需要，亦會面對生活中很多不能控制因素，如疫情、社會經濟狀況等；但只要我們一起同行，給予耐心和正向的管教，便能為孩子創造一個健康和正向快樂的成長環境！若家長們有任何管教育兒、生活經濟等方面需要支援，歡迎與我聯絡，我們一同面對及分擔。

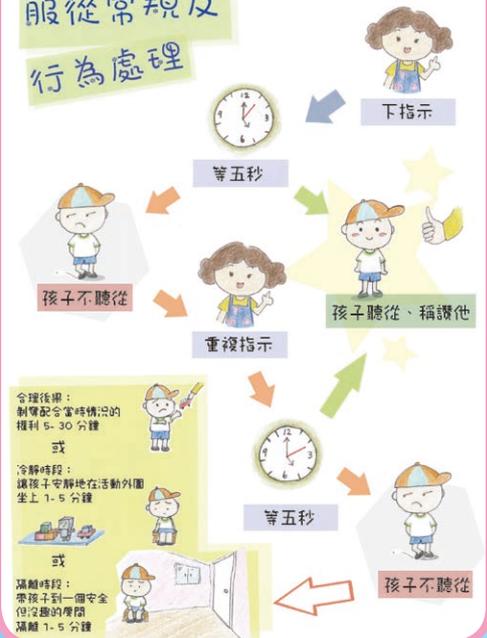
## 正向管教小錦囊：

處理幼兒情緒行為小技巧：設定限制(ACT)

1. (A-Acknowledge Feelings or desires)  
-指出幼兒的感受、盼望和想法。  
-例子：我知道你不開心，想繼續玩電話的遊戲。
2. (C-Communication Limits)  
-要說出限制、理由、規定。  
-例子：玩電話太長時間會傷害你的眼睛。
3. (T-Target Alternatives)  
-提供另外可行的途徑。  
-例子：我們可以嘗試玩姑娘介紹的小遊戲。  
-最後限制：指出不合作的結果  
-例子：如果你選擇繼續玩，你就是選擇今天沒有看電視的時間。



## 服從常規及行為處理



## 正向管教幼兒

建議父母用正向的管教方式，包括以鼓勵和不傷害孩子的方法來引導他們建立好行為。家長可參考以下資訊及方法，齊齊做個正向好爸媽！



## 管教指導短片：



參考資料：親子易點明網站——正面管教幼兒  
<https://ecourse.familyhealthservice.gov.hk/tc-ver/developmental-stages/3-6-years-old/discipline-your-child-in-a-positive-way/>

# 家長教師會 疫情下最珍貴的時刻

## 我在疫情下的得著

社會氣氛還未好轉，病毒就開始肆虐全世界，今天回想起來，原來病毒已來襲了一整年。這一年裡，大家都要面對的，就是孩子不能上學，家長要改變工作模式，學校也要實施全新的教學方法。更甚的是，忙碌過後也未能到外地遊玩，甚至出外用餐也諸多限制。

或許以上說出的有點負面，然而負面的事情，也可用正向的心態來面對。這段日子，我和大家經歷的都一樣，看到孩子未能上學，每天待在家中，或會對他／她學業有所擔心。但是留在家裡，絕不是百無聊賴的，同時也可以是學習的機會。像是一起做一頓飯，一起收拾玩具，一起閱讀圖書或觀看網上的學習程式，不單是讓孩子成長的時間，亦是一家人一同相處的時間。

家長是孩子一生的導師，讓我們一起攜著孩子的手，一同正面地迎接和克服逆境。

第十二屆呂郭碧鳳家長教師會主席  
黃澤林（上高信 黃因同 家長）



受疫情籠罩的2020年快將過去，想必大家也經歷了充滿挑戰的一年，甚至乎是經歷了「消失的一年」，這前所未見的衝擊，就如同成長過程中必經的難關一樣，終將成為小幼苗茁壯成長的養分。

今年雖然在疫情的威脅下渡過，卻讓我們一家又切實的領受到神的恩典，感恩著我們擁有的健康、家人、平安、喜樂，及積極的生活態度，去面對疫情的考驗。疫情最嚴峻的日子威脅雖然大，卻讓我們回歸到最基本的生活，珍惜彼此相處的時間，審視家庭的相處之道，亦讓家人有更多時間去顧念彼此。就如同世界停擺了的生活節奏，讓地球有了休息的機會一樣，給予世界重新展現昔日自然美景的契機。祝願各位小朋友也能在疫情的威脅下，培養出樂觀積極的態度接受成長的挑戰。

第十二屆呂郭碧鳳家長教師會副主席  
朱惠儀（上低信 歐陽青 家長）

2020是很不平凡的一年，突如其來的疫情改變了我們的生活，使我們對生命、對健康、對命運有了更深的體會。因應疫情而令不少人實行「在家工作」，我們家也不例外。爸爸「在家工作」後，與孩子的互動多了，親子時間也多了，一家人日日夜夜也聚在一起，令家庭關係和諧、輕鬆了不少。

只要懷著信心與希望，疫境總會過去。祝願大家身心健康，喜樂常在。

第十二屆家長教師會委員  
林詠欣（上幼信 周雋以 家長）



深信每一位家長都十分希望疫情快點過去，好讓小朋友快點上課，我也一樣。與此同時，我亦十分感恩有著這次機會讓我有更多時間與兩個兒子有更多時間相處。學校雖然停課，並不代表停學。教育是應該從家庭著手，小朋友最希望最開心有著父母的陪伴，一同學習，我發覺小朋友更喜歡學習，學得更快；即使不能外出，在家一起玩耍都可以好開心。

大家要加油！疫情一定會過去的！

第十二屆家長教師會委員  
蔡麗文（全日幼兒愛班 王睿之 家長）

大家好，我是第一次加入家長委員會的文書Michael。近這一年來，世界各地都受到疫情的影響，我們也不例外。但是因為這個疫情的影響下，我們一家人也多了很多的相處時間。這段時間內，經常都是在家裡活動，一起試到不同的學習方法，玩耍的技巧，還有要注意個人衛生。所以大家都要每次出外時帶口罩，保持社交距離，多洗手。只要大家努力，疫情是不會影響到我們，各位加油！

第十二屆家長教師會委員  
陳華輝（全日幼兒愛班 陳貝兒 家長）



我是建洋爸爸Don，在這想同大家分享係疫情下的得著。在抗疫這段時間係我身邊的人都十分關心我們這一家人，用品都會分享給我們，身邊的家人朋友都會關心我們緊張我們，令我們知道愛。

抗疫時間小朋友不用上學，而我都多左時間係屋企，每天一齊的時間多左，見住他們一天到晚都吵吵鬧鬧，蹦蹦跳跳，每天都會有不同。雖然有時會有勞氣生氣的時候，但都十分感恩他們健康快樂成長。希望家長們都可以明白，無論抗疫時間有幾多不便，有幾多唔開心，望一望身邊的家人朋友小朋友，他們都會為你帶來一點甜。

第十二屆家長教師會委員  
羅家浩（全日幼兒愛班 羅建洋 家長）

大家好

我是K2低信班鄧思睿家長，疫情一日復一日未能穩定下來！上學無期！但我們也要積極進取增取一家人聚在一起的機會，我們在家做功課之外我們也會想想有什麼活動，動動腦筋！將我哋的生活變得更精彩。

大家也可像我們一樣抽空時間想想一些小創意或可在遊戲中學習。例如：製作小手工訓練耐性、手眼協調、練習大小手肌，讓孩子快樂地成長。

大家不妨可以考慮陪伴小朋友的時候除了做功課溫習之外，可以嘗試以上訓練的玩意，小朋友覺得好玩又不沉悶也可以多了親子時間，大家感情都增進不小！

大家加油！緊守崗位，很快大家可以見面。

第十二屆家長教師會委員  
潘安儀（上低信 鄧思睿 家長）



疫情持續將近一年，這一年最大的變化，就是出外工作的時間大大減少，在家和女兒共度的時間大大增多。雖然沒有了面授課堂，但我們還是想出各種方法在家活動、學習、遊戲，感受到她一天天的成長。同時也和她一起參與學校倡議的活動：拍攝親子活動短片；為醫護人員打氣。在這個艱難的疫情期間，為自己也為他人做有意義的事情。

第十二屆家長教師會委員  
吳迪勳（上高望 吳靖妍 家長）

在2020年，大家的孩子好像沒有上過學，但是在停課不停學之下，每位父母及每位照顧者都要化身成為小老師，為在家學習的孩子們提供教學或電腦小助手。

我十分珍惜疫情下常在家的日子，會想一些小玩意或小煮意作親子活動或一起做家務，好讓孩子學習自理、逐步成長。期望2021年我們可走出疫景，邁向健康新景象。

第十二屆家長教師會委員  
李安琪（全日低愛班 刁肇賢、刁肇鋒 家長）



各位大家好，我是校友殷梓棋和上午低望班殷梓傑爸爸阿Ray，好高興能當選第十二屆家長教師會擔任康樂一職。在過往一年，全世界都受到COVID-19的侵襲，大家已習慣要努力抗疫，做好個人衛生，但是相信內心總會帶點擔心和害怕。每次看到疫情嚴峻的時候，往往會感到有點乏力，但只要我們在軟弱時藉著禱告交托，總可感受到從神而來的那份平安，祝福大家！

第十二屆家長教師會委員  
殷志偉（上低望 殷梓傑 家長）

留家抗疫初期確實令人氣餒，因此這大半年來每天晚飯後，約定一家人圍著玩大富翁及UNO桌遊，孩子遊戲中學習贏輸；周末一起屢敗屢戰製作麵包、饅頭早餐。與小朋友創造無價的親子回憶，盡情享受歡笑與流淚的時光。

第十二屆家長教師會委員  
余家欣（下高望班張子駿、下高信班張子彥 家長）



我是上高信張文山的媽媽，今年是第三年加入呂郭家教會的大家庭。

文山去年就讀K2，受到疫情的影響，農曆年過後是完全沒有上課，作為家教會的一份子，委員開始討論是否可以使用網上平台上課，起初我覺得對於一個幼稚園學生來說是天方夜譚的事，心底裡是不贊成但又似乎沒有其他更好的方案。慢慢，家教會委員也自己拍影片，並鼓勵同學網上學習，校方也不斷完善網上影片的質素，總算有點成績。可是，家長和孩子仍然是掛念學校的老師和同學，2020年9月幼稚園K3終於可以復課，我告假自己送文山上課，發現原來上學並不是理所當然的事，相信這是疫情下最珍貴的時刻！

第十二屆家長教師會委員  
陳甜儀（上高信 張文山 家長）

## 《疫裡同行》

愛群道浸信會 李佩儀傳道

### 家庭生態變變變

正所謂「孩子停課，家長不停學」之ME TIME變WE TIME，停課與復課之間不斷應變。好的是多了親子時間，壞的是全天候的勞累。日日做到無停手的清潔衛生、不論有無家傭也要作防疫應對。好些家庭的經濟狀況和生活作息也遇到不少挑戰，真是有種抗疫疲勞就是「變」！不斷「變」！同時間一齊「變」！

### 「教」、「校」變變變

由疫情開初1月Facebook直播到4月Zoom線上全接觸，每年一度的「建立孩子價值觀」和「品德教育」也需要華麗轉身由實體到線上。家長福音隊工和家長們也需要適應不同線上平台，感謝主！好不容易，亦非常珍惜個別家長在疫情最不穩的初期仍堅持參與，實在很感恩在期間大家能同行勉勵！

### 〈親子Zone一鬆〉

「教」、「校」的家長福音隊工不斷思考抗疫同行的方案，其中為舒緩家長和孩子的抗疫疲勞狀況，籌辦了此項晚間活動。當中包括有親子操、遊戲、詩歌分享和家長聊天室。盼望天父使用每次與家長和孩子的歡聚，為大家鬆一鬆，打打氣！或許，在可見的未來仍要適應「變」就是常態，人們仍要學習和揣摩當中的生活節奏。求創造我們有強大創意和適應力的主，帶領每個倚靠祂的人，經歷「疫」境中的平安與轉化，更新得力，祝福大家！



## 愛群道浸信會呂郭碧鳳幼稚園

校訓：教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。（箴言22:6）